

Circulation

JOURNAL OF THE AMERICAN HEART ASSOCIATION

Part 13: First Aid: 2010 American Heart Association and American Red Cross International Consensus on First Aid Science With Treatment Recommendations

David Markenson, Jeffrey D. Ferguson, Leon Chameides, Pascal Cassan, Jonathan Chung, Jonathan L. Epstein, Louis Gonzales, Mary Fran Hazinski, Rita Herrington, Jeffrey L. Pellegrino, Norda Ratcliff, Adam J. Singer and Firsirotu Chapter Collaborators

Circulation 2010;122;S582-S605

DOI: 10.1161/CIRCULATIONAHA.110.971168

Circulation is published by the American Heart Association, 7272 Greenville Avenue, Dallas, TX 75231

Copyright © 2010 American Heart Association. All rights reserved. Print ISSN: 0009-7322
ISSN: 1524-4539

The online version of this article, along with updated information and services, is located on the World Wide Web at:

http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/122/16_suppl_2/S582

Table. International First Aid Science Advisory Board Member Organizations

American Academy of Pediatrics
American Burn Association
American College of Emergency Physicians
American College of Occupational and Environmental Medicine
American College of Surgeons
American Heart Association
American Pediatric Surgical Association
American Red Cross
American Red Cross Advisory Council on First Aid, Aquatics, Safety and Preparedness
American Safety and Health Institute (Observer)
Austrian Red Cross
Canadian Red Cross
Divers Alert Network
Egyptian Red Crescent
European Reference Center for First Aid Education
French Red Cross
Grenada Red Cross
Hong Kong Red Cross
Hungarian Red Cross
International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies
Medic First Aid (Observer)
National Association of EMS Educators
National Association of EMS Physicians
National Athletic Trainers' Association
National Safety Council
Norwegian Red Cross
Occupational Safety and Health Administration
Red Cross Society of China
Resuscitation Council of Asia
St. John Ambulance, United Kingdom

○ Czynności wymagające pierwszej pomocy

- Zalecenia



Zatrucia



Syrop z wymiotnicy



Anafilaksja

Rozpoznanie anafilaksji !!!



Druga dawka

Tlen

Nie!

Nurkowie z objawami
choroby
dekompresyjnej???



Ból w klatce piersiowej

Tak !!!

Uwaga!!!

Krwawienie
Alergie
Przeciwwskaza
nia

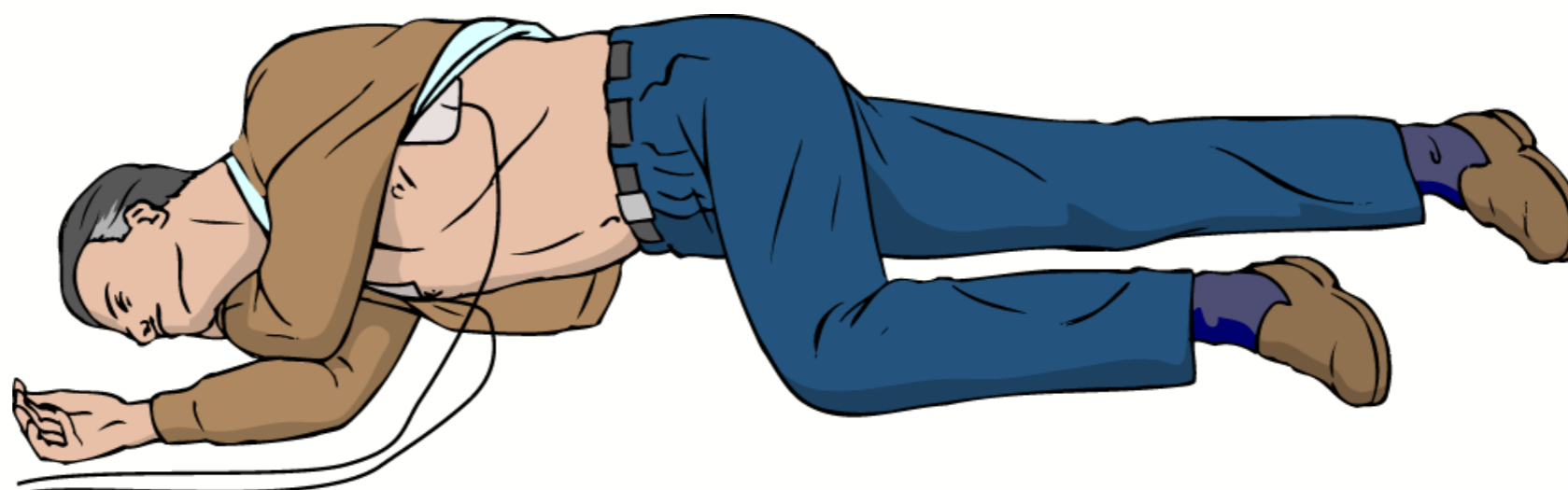


Nieprzytomny oddychający

High Arm IN Endangered Spine [HAINES] position

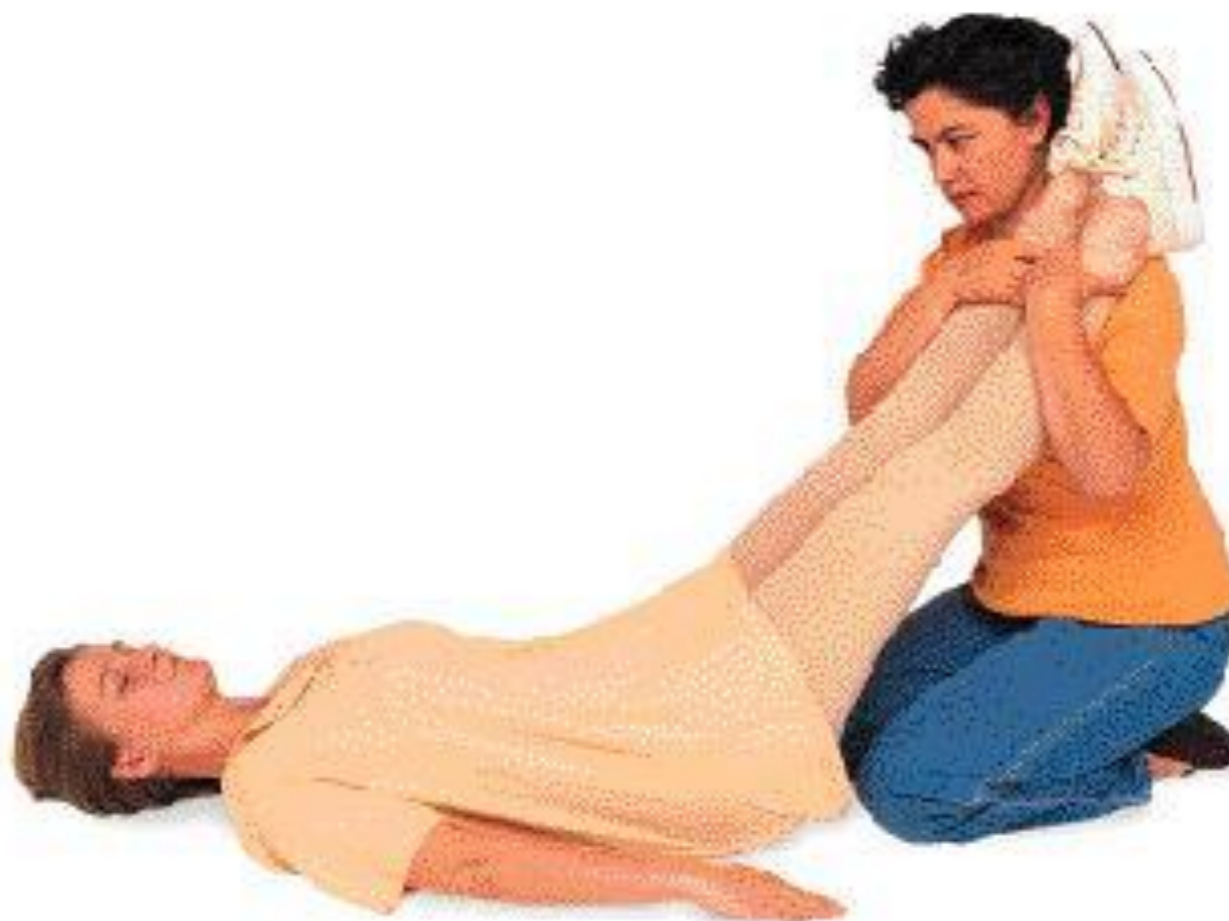


Pozycja Bezpieczna



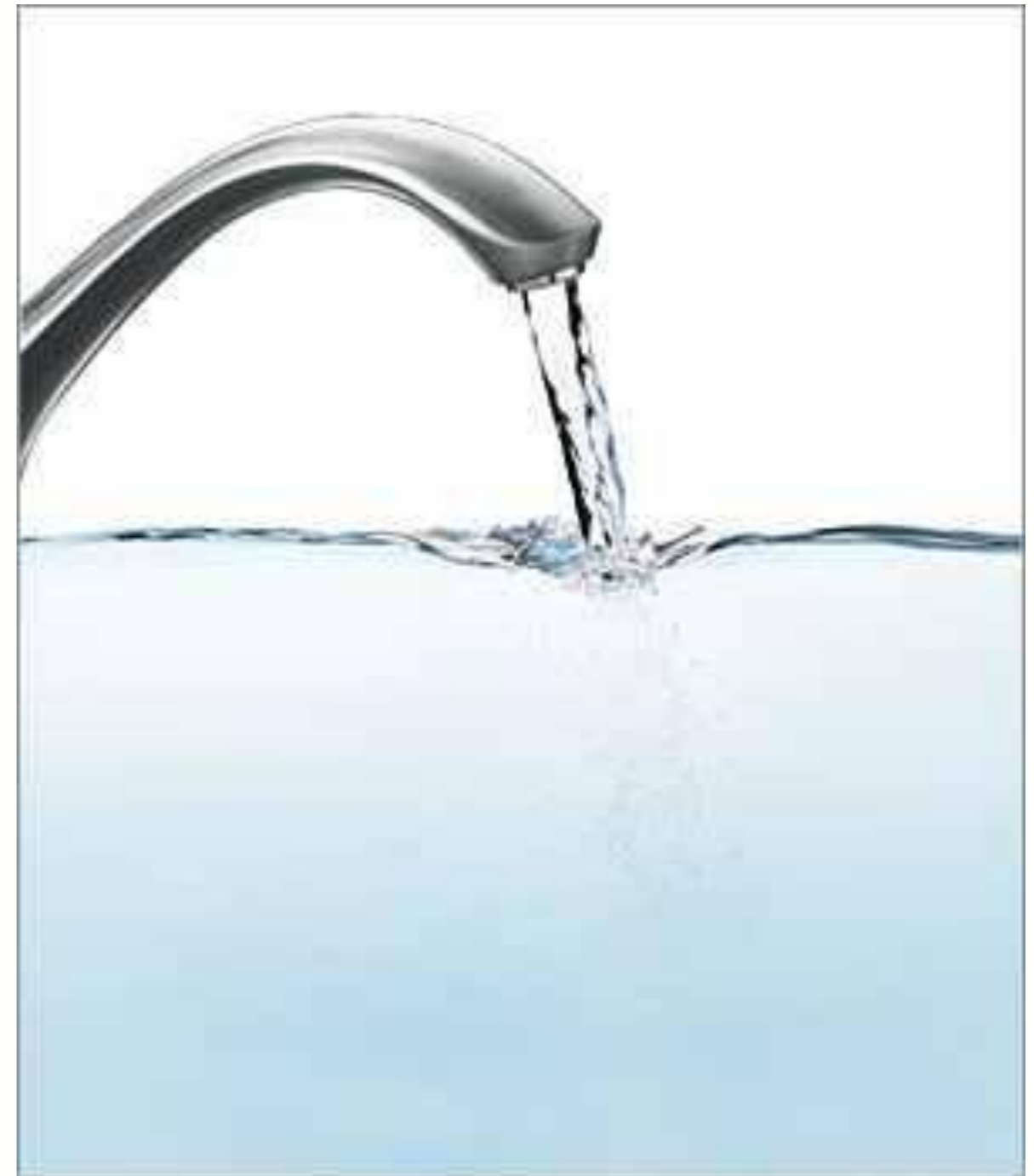
Wstrząs

Nie ma dowodów za ani przeciw.



Oparzenia

Woda kranowa
do 30 min od oparzenia



Krwawienie

Bezpośredni ucisk.



Złamania



Rany

Po oczyszczeniu zastosuj
czysty szczelny opatrunek



Okno

Płucz dużą ilością wody kranowej



Pogryzienie

Skuteczne jest płukanie dużą ilością
wody lub soli fizjologicznej
zabezpieczając przed zakażeniem

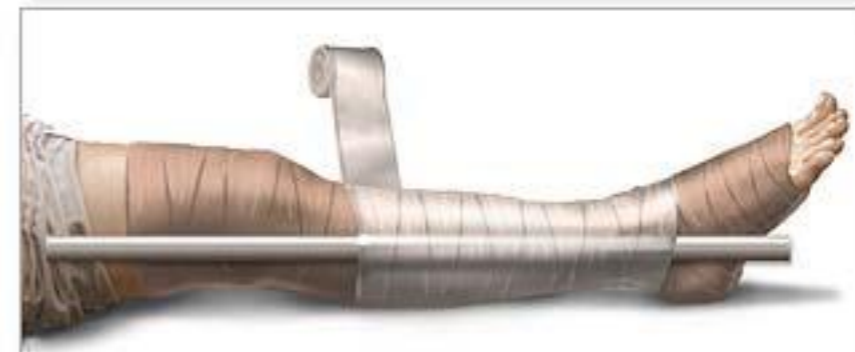


Węże

Unieruchomienie i opatrunek uciskowy kończyny



ADAM.



ADAM.

Edukacja

Konieczne jest regularne powtarzanie szkolenia

Symulacja może być skuteczna przy połączeniu z innymi metodami nauczania

