

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Wstęp | 4 |
| Rozdział 1. Resuscytacja: uwagi ogólne, życie, umieranie, śmierć | 5 |
| Rozdział 2. Układ oddechowy | 9 |
| 2.1. Wymiana gazowa | 9 |
| 2.2. Regulacja oddechu | 11 |
| Rozdział 3. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych – Basic Life Support (BLS) | 13 |
| 3.1. Algorytm BLS 2005 | 15 |
| 3.2. Kolejność czynności ratowniczych | 15 |
| 3.3. Drożność dróg oddechowych | 17 |
| 3.4. Rozpoznanie niedrożności | 17 |
| 3.5. Metody udrażniania dróg oddechowych | 18 |
| 3.6. Sztuczne oddychanie ratownicze | 19 |
| 3.7. Technika uciskania klatki piersiowej, tzw. pośredni masaż serca | 20 |
| 3.8. Błędy i powikłania pośredniego masażu serca | 21 |
| 3.9. Wskazania do przedłużania resuscytacji | 22 |
| 3.10. Pozycja bezpieczna | 22 |
| 3.11. Wzywanie pomocy | 23 |
| 3.12. Zadławienie | 23 |
| Rozdział 4. Nagłe zatrzymanie krążenia – NZK | 26 |
| Rozdział 5. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne – Advanced Life Support (ALS) | 29 |
| 5.1. Przyrządowe udrażnienie dróg oddechowych – metody podstawowe | 29 |
| 5.2. Metody zaawansowane | 34 |
| 5.3. Sztuczna wentylacja – metody podstawowe | 37 |
| 5.4. Sztuczna wentylacja – metody zaawansowane | 39 |
| 5.5. Możliwości poprawy skuteczności pośredniego masażu serca | 40 |
| Rozdział 6. Defibrylacja | 42 |
| 6.1. Mechanizm defibrylacji | 43 |
| 6.2. Bezpieczna defibrylacja | 45 |
| 6.3. Automatyczne defibrylatory zewnętrzne – AED | 47 |
| 6.4. Kolejność czynności przy używaniu AED | 47 |
| 6.5. Algorytm AED | 49 |
| Rozdział 7. Drogi podawania leków | 50 |
| Rozdział 8. Farmakoterapia | 52 |
| 8.1. Leki stosowane w leczeniu nagłego zatrzymania krążenia | 52 |
| 8.2. Płynoterapia | 58 |
| Rozdział 9. Uniwersalny algorytm zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych | 59 |
| 9.1. Algorytm ALS – sekwencje postępowania | 60 |
| 9.2. Uniwersalny algorytm ALS | 62 |
| Rozdział 10. Postępowanie poresuscytacyjne | 63 |
| 10.1. Lecznicza hipotermia | 65 |
| 10.2. Farmakoterapia okresu ROSC | 66 |
| 10.3. Tlenoterapia w okresie ROSC | 67 |
| Rozdział 11. Zaburzenia rytmu serca | 69 |
| 11.1. Ocena pacjenta – objawy niepokojące | 69 |
| 11.2. Ocena rytmu serca | 71 |
| 11.3. Leczenie | 78 |
| Rozdział 12. Zatrzymanie krążenia w sytuacjach szczególnych | 89 |
| Rozdział 13. Pomoc medyczna przedszpitalna w urazach | 100 |
| Rozdział 14. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci | 112 |
| Rozdział 15. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci | 119 |
| Rozdział 16. Specjalistyczne zabiegi wykonywane u dzieci | 127 |
| Rozdział 17. Resuscytacja noworodka | 136 |