SYSTEMY RATUJĄCE ŻYCIE
KLUCZOWE INFORMACJE

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Kluczowe jest przewodnictwo władz państwowych - poprzez ustawodawstwo, kampanie społeczne, obowiązkowe szkolenia w zakresie RKO i koordynowanie działalności zaangażowanych organizacji.

Prosty, składający się z czterech ogniw łańcuch przeżycia jest skuteczną formą ułatwiającą wszystkim zaangażowanym w resuscytację zrozumieć rolę systemów ratujących życie.

Media społecznościowe oraz narzędzia cyfrowe mogą wspomagać edukację w zakresie RKO oraz zaangażowanie społeczeństwa.

Systemy opieki resuscytacyjnej muszą być dostosowane do regionalnego kontekstu, wykorzystując lokalne dane i odzwierciedlając dostępne zasoby.

Szpitale muszą wspierać obecność rodziny podczas RKO, ustalić procedury przekazywania pacjentów do ośrodków leczenia zatrzymań krążenia oraz współpracować z organizacjami zrzeszającymi osoby, które przeżyły zatrzymanie krążenia, w celu zapewnienia im dostępu do opieki rehabilitacyjnej po wypisaniu ze szpitala i poprawy jakości życia.

Kluczowe jest zaangażowanie społeczeństwa, w tym szkolenie z RKO podczas publicznych wydarzeń oraz udział w globalnych kampaniach, takich jak Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca (WRAH).

Systemy ratowników-ochotników powinny być zintegrowane z centrami powiadamiania ratunkowego, priotytetowo traktującymi udostępnienie AED oraz bezpieczeństwo i wsparcie psychologiczne ratowników.

Edukacja w zakresie RKO w szkołach musi być obowiązkowa, rozpoczynać się od 4. rż i stopniowo rozszerzać, ze wsparciem regulacjami prawnymi i innowacyjnymi narzędziami dydaktycznymi.

Wczesne rozpoznanie zatrzymania krążenia przez system ratownictwa medycznego i instruktaż użycia publicznie dostępnego AED są kluczowe dla wdrożenia interwencji we właściwym czasie.

Wytyczne resuscytacji i systemy opieki resuscytacyjnej muszą być możliwe do wdrożenia uwzględniając kontekst lokalnych warunków i dostępu do zasobów, z zastosowaniem regionalnych danych i aspektów kulturowych oraz jasno raportować te kwestie w badaniach i publikacjach.

AED (*automated external defibrillator*) - automatyczny defibrylator zewnętrzny; RKO - resuscytacja krążeniowo-oddechowa; WRAH (*World Restart a Heart*) - kampania Światowego Przywracania Czynności Serca