

PIERWSZA POMOC

KLUCZOWE INFORMACJE



GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY

Dostosuj kurs pierwszej pomocy tak, by zapewnić równość szans i wychodził naprzeciw potrzebom uczestników.

NIEDROŻNOŚĆ DRÓG ODDECHOWYCH SPOWODOWANA CIAŁEM OBCYM

Zastosuj podejście stopniowane, obejmujące zachęcanie do kaszlu, uderzenia w plecy i uciśnięcia nadbrzusza.

TONIĘCIE

Podaj tonącemu sprzęt wypornościowy, wyciągnij go z wody i w razie potrzeby udziel pierwszej pomocy, zapobiegając hipotermii.

USTRUKTURYZOWANE BADANIE

Stosuj schemat ABCDE, aby szybko zidentyfikować i leczyć stan zagrożenia życia.

KRWOTOK ZAGRAŻAJĄCY ŻYCIU

Zastosuj podejście stopniowane, polegające na bezpośrednim ucisku manualnym, a następnie zastosowaniu opatrunku hemostatycznego i/lub opaski uciskowej.

