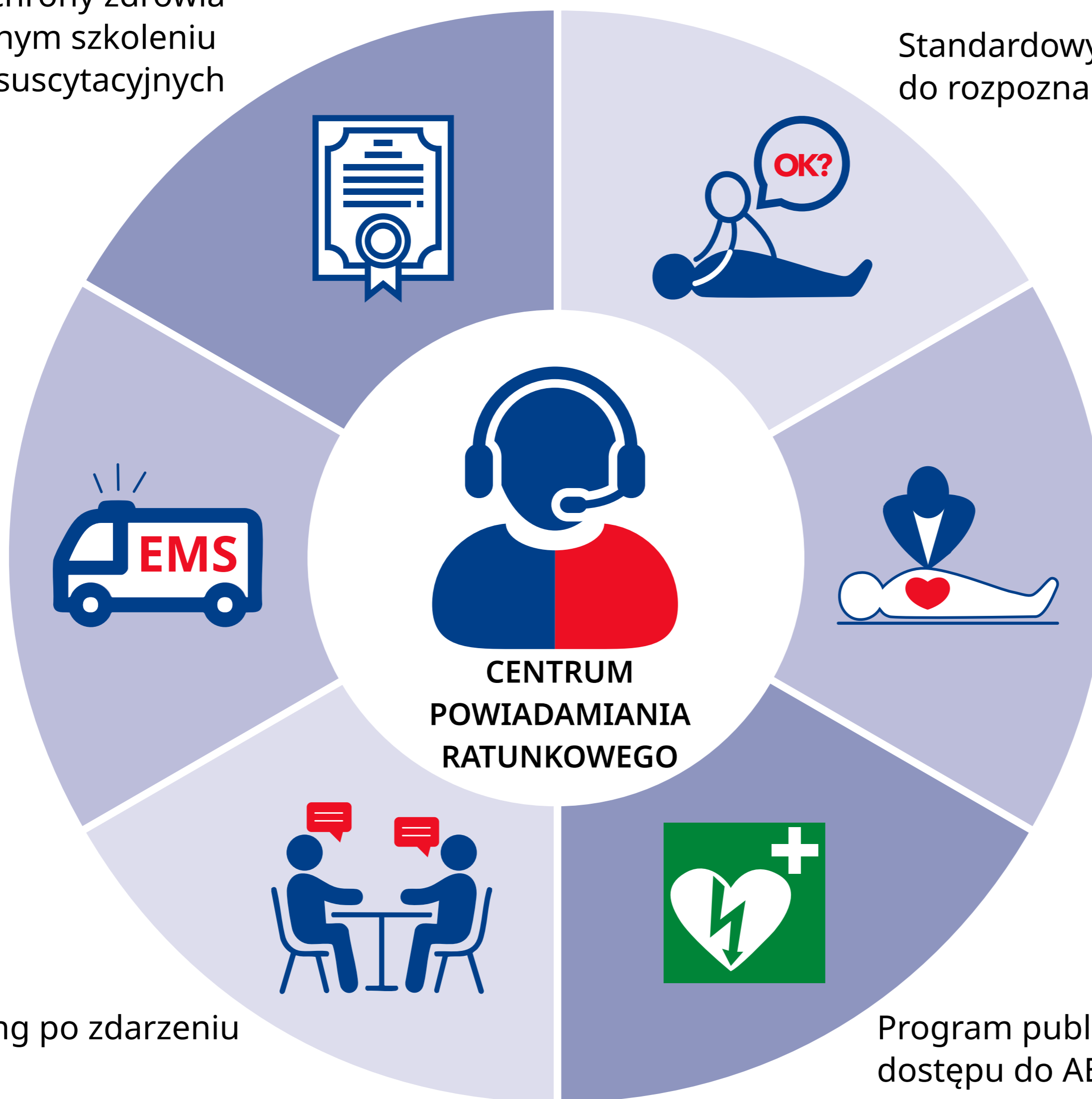


Pracownicy ochrony zdrowia
po certyfikowanym szkoleniu
z zabiegów resuscytacyjnych

Standardowy algorytm
do rozpoznania zatrzymania krążenia

Zespół
intensywnej opieki
przedszpitalnej



Debriefing po zdarzeniu

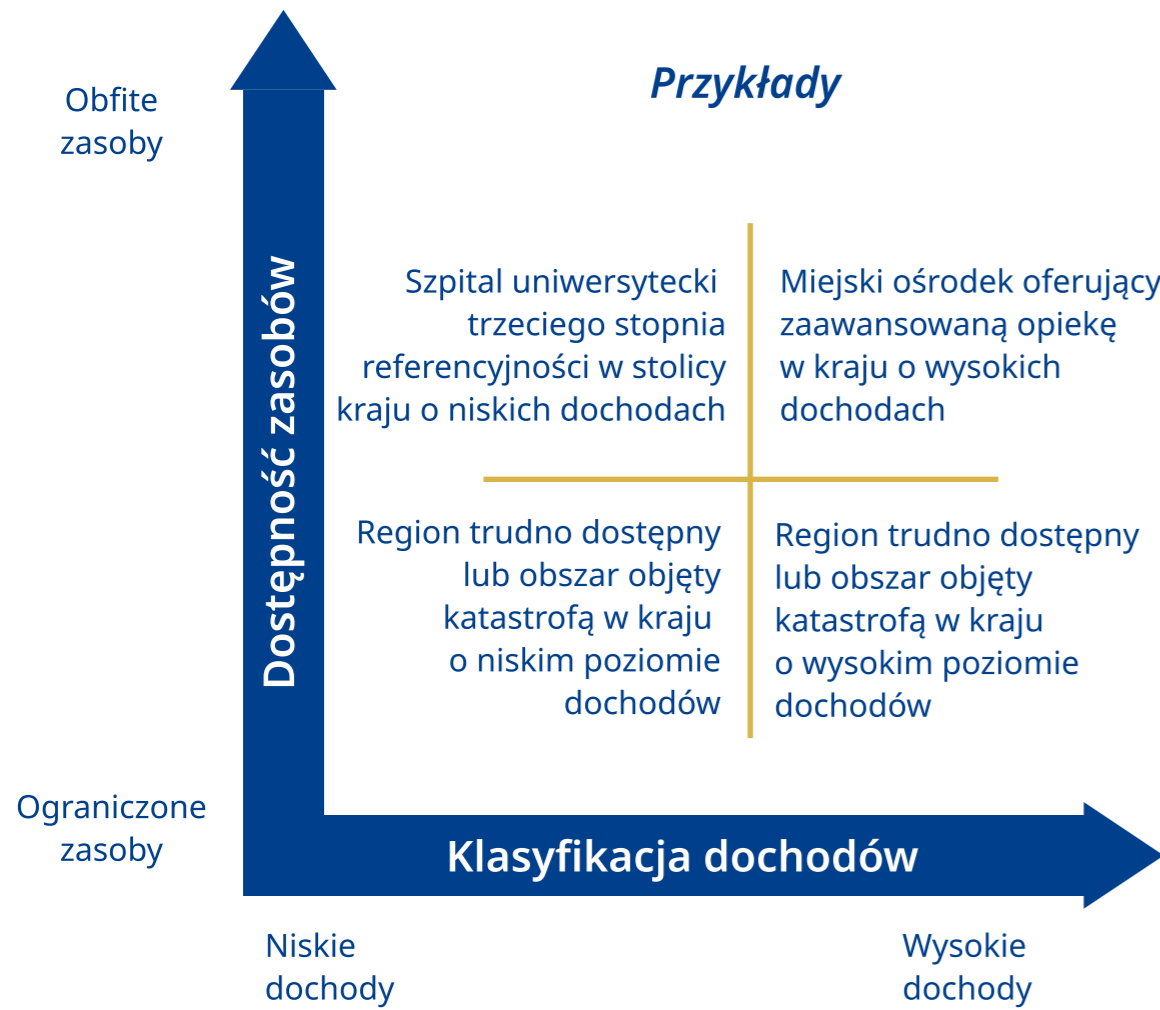
Program publicznego
dostępu do AED



Ocena
skuteczności



Strategia
poprawy jakości



Różne rodzaje niedoborów w zależności od zasobów:

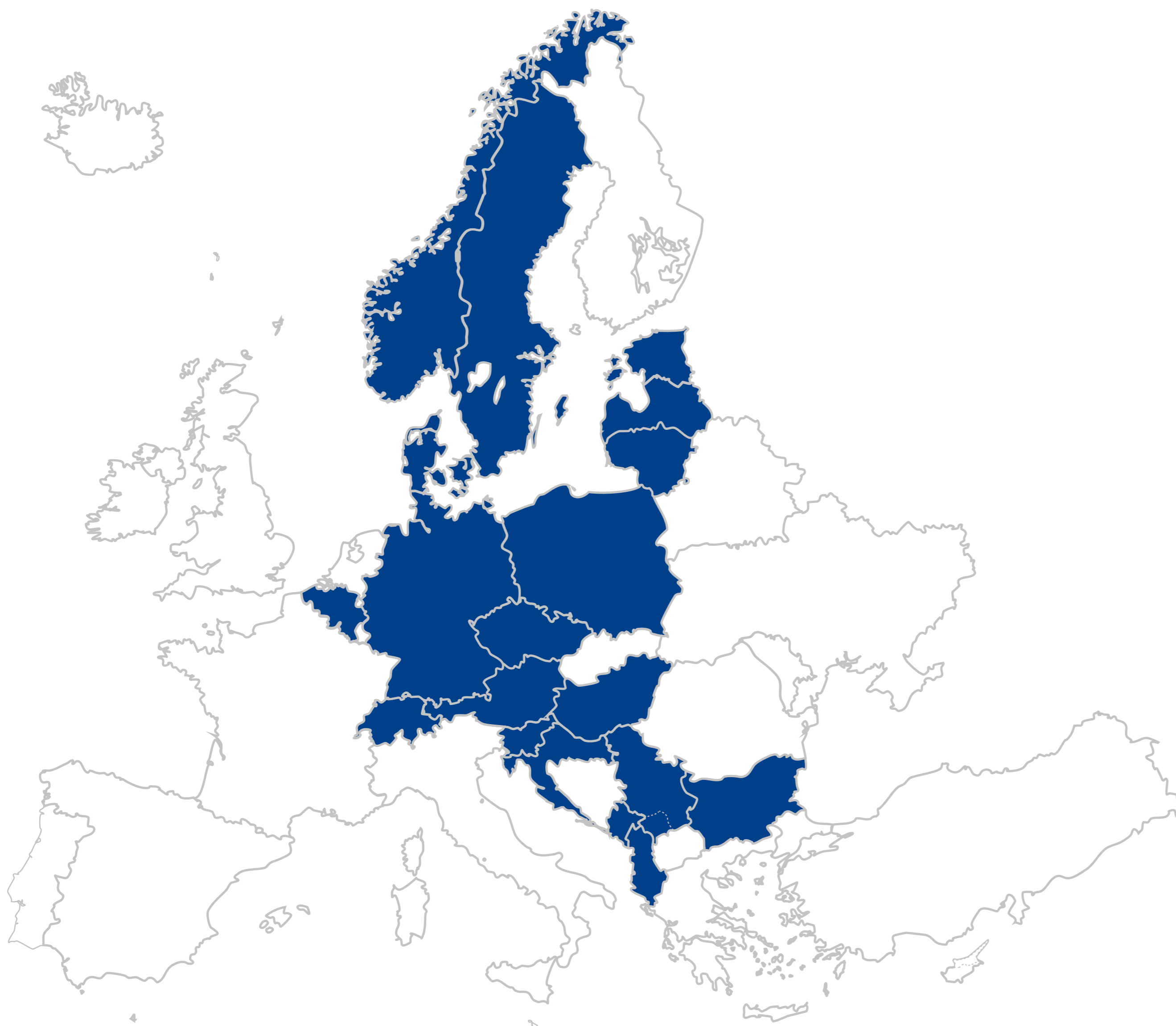
- polityczne
- finansowe
- w zakresie sprzętu
- szkoleniowe
- ludzkie
- w zakresie czasu

AKTYWNOŚCI	ADRES STRONY INTERNETOWEJ
	https://ourheartsight.com/
	https://suddencardiacarrestuk.org/
	https://heartwarriorproject.com/
	https://www.hjart-lung.se/natverket-for-overlevare
	https://www.fondazioneirc.org/
	https://www.sca-aware.org/ https://casahearts.org
	https://swissheart.ch/
	https://sydan.fi/

Finnish Heart Association	Finlandia	1955	N.D.					Brak		https://sydan.fi/
---------------------------	-----------	------	------	--	--	--	--	------	--	---

LEGENDA		SYMBOLE			
ROK	rok założenia		przebyte zatrzymanie krążenia		psycholodzy
N	liczba zarejestrowanych osób po zatrzymaniu krążenia		inne schorzenia kardiologiczne		materiały informacyjne
SCHORZENIA	schorzenia objęte leczeniem		pacjenci		wzajemne wsparcie w grupie
POPULACJA	docelowa populacja		bliscy pacjentów		badania (wspieranie badań lub rekrutacja pacjentów)
ORGANIZACJE	podmiot decydujący w obrębie organizacji		pracownicy ochrony zdrowia		kampanie poprawiające świadomość w społeczeństwie
SKIEROWANIE	kierowanie pacjentów z jednostki ochrony zdrowia				porady psychologiczne (bezpośrednio lub skierowanie do poradni)
					porady medyczne (bezpośrednio lub skierowanie do poradni)
					wsparcie materialne

TABELA 1 WYKAZ KRAJÓW W EUROPIE I ZJEDNOCZONYM KRÓLESTWIE Z OBOWIĄZKOWYM SZKOLENIEM Z ZAKRESU BLS PROWADZONYM W RAMACH KURSU, BY UZYSKAC PRAWO JAZDY



Czy szkolenie w zakresie BLS jest obowiązkowe w celu uzyskania prawa jazdy kategorii B*?	
Tak	Nie
Albania +	Andora
Austria +	Armenia
Belgia +	Azerbejdżan
Bułgaria +	Bośnia i Hercegowina
Chorwacja +	Cypr
Czarnogóra	Finlandia
Czechy +	Francja
Dania +	Gruzja
Estonia +	Grecja
Litwa +	Hiszpania
Lichtenstein +	Islandia
Łotwa +	Kazachstan
Monako +	Kosowo
Niemcy +	Królestwo Niderlandów
Norwegia +	Luksemburg
Polska +	Macedonia Północna
Serbia +	Malta
Słowenia +	Mołdawia
Szwajcaria +	Portugalia
Szwecja +	Rumunia
Węgry +	San Marino
	Słowacja
	Turcja
	Ukraina
	Zjednoczone Królestwo

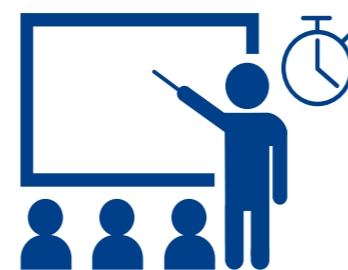
*Prawo jazdy kategorii B upoważnia do kierowania pojazdem o maksymalnym rejestrowanym ciężarze nieprzekraczającym 3500 kg i przeznaczonym do przewożenia nie więcej niż 8 pasażerów oprócz kierowcy.

+Szkolenie z zakresu BLS często stanowi część bardziej rozbudowanego kursu pierwszej pomocy.

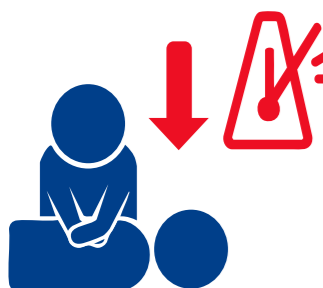
PODSUMOWANIE STWIERDZENIA DORADCZEGO ILCOR W ZAKRESIE KAMPANII „DZIECI RATUJĄ ŻYCIE”

**Rozpoznanie zatrzymania krążenia**

- Nauczaj dzieci rozpoznawać utratę przytomności i brak oddychania
- Używaj prostego przekazu, np. Oceń-Zadzwoń-Uciskaj

**Czas trwania sesji szkoleniowych i wielkość grup ćwiczeniowych**

- Nauczaj w małych grupach (3-5 uczniów)
- Zapewnij 2 godziny szkolenia z RKO rocznie

**Głębokość i częstość uciśnień klatki piersiowej**

- Nauczaj właściwego ułożenia rąk, częstości uciśnień i pełnego powrotu klatki piersiowej do wyjściowego kształtu
- Korzystaj z muzyki lub metronomu dla ustalenia tempa uciśnień
- Zapewnij regularne szkolenia praktyczne z informacją zwrotną („Oceń-Zadzwoń-Uciskaj”)

**Innowacyjna technologia w nauczaniu RKO**

- Wykorzystuj wirtualną rzeczywistość, aplikacje i gry, aby zwiększyć zaangażowanie uczestników
- Połącz wykorzystanie narzędzi opartych na technologii z tradycyjnymi metodami z zastosowaniem informacji zwrotnej („Oceń-Zadzwoń-Uciskaj”)

**Wiek odpowiedni na rozpoczęcie nauki**

- Naukę RKO rozpocznij wśród dzieci w wieku 4 lat
- U dzieci w wieku szkolnym (niezależnie od ich wieku) przeprowadzaj szkolenia z RKO każdego roku

**Efekt mnożnikowy**

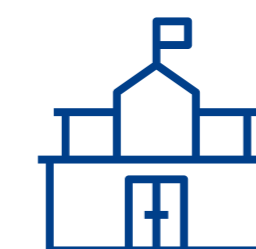
- Stosuj zestawy do nauki w domu, aby rozpowszechnić wiedzę o RKO
- Zachęć dzieci do nauczania RKO członków ich rodzin

**Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (AED)**

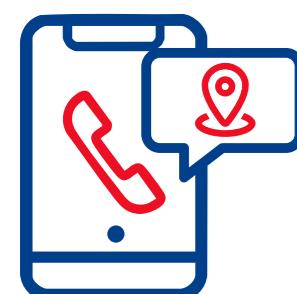
- Użycie AED wdrażaj do szkoleń stopniowo
- Podkreślaj istotę prawidłowego przyklejania elektrod i bezpieczeństwa stosowania AED
- Nauczaj komendy: „Nie dotykać poszkodowanego” podczas wykonywania defibrylacji

**Rozwój umiejętności poznawczych**

- Połącz nauczanie teorii ze szkoleniem praktycznym
- Wykorzystuj techniki nauczania mieszanego (*blended learning*), aby poprawić zapamiętanie i utrzymanie umiejętności

**Integracja KSL do programu nauczania szkolnego**

- Spraw, by RKO stało się częścią szkolnego programu nauczania
- Działaj na rzecz ustawodawstwa oraz wsparcia instytucjonalnego

**Połączenie z numerem ratunkowym**

- Naukę rozpocznij wśród dzieci w wieku 4 lat: naucz je numeru ratunkowego
- Nauczaj, jak wyjaśnić, co się stało i jakie jest miejsce zdarzenia

**Utrzymanie wiedzy teoretycznej**

- Sprawdzaj wiedzę teoretyczną (np. za pomocą quizów)
- Stosuj coroczne szkolenia przypominające, aby poprawić retencję wiedzy

**Motywacja**

- Wyjaśniaj, w jaki sposób RKO ratuje życie, aby zwiększyć motywację do działań
- Rozmawiaj o obawach i barierach, i zmniejszaj ich wpływ na podejmowanie działań

**Wentylacja usta-usta**

- Nauczając młodsze dzieci, skoncentruj się na nauce RKO wyłącznie z uciskaniem klatki piersiowej
- Starsze dzieci (10+) nauczaj techniki RKO z wentylacją

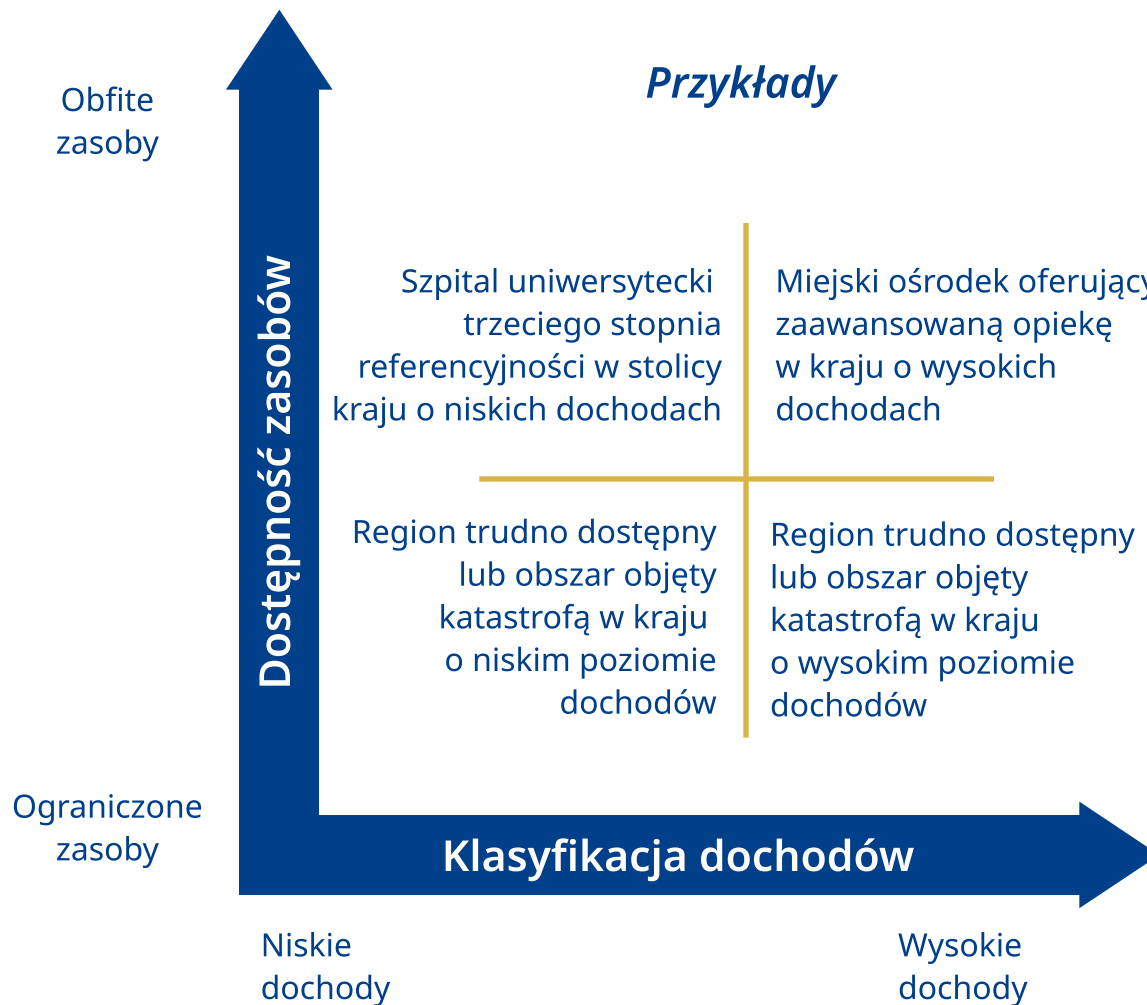
**Kto powinien uczyć?**

- Zapewnij przeszkolenie nauczycieli w zakresie prowadzenia RKO
- Włącz RKO do edukacji nauczycieli akademickich

**Rola kampanii społecznych**

- Włączaj dzieci do kampanii zwiększających świadomość społeczną
- Wykorzystuj wydarzenia i media do promowania podejmowania RKO przez świadków zdarzenia

Przykłady



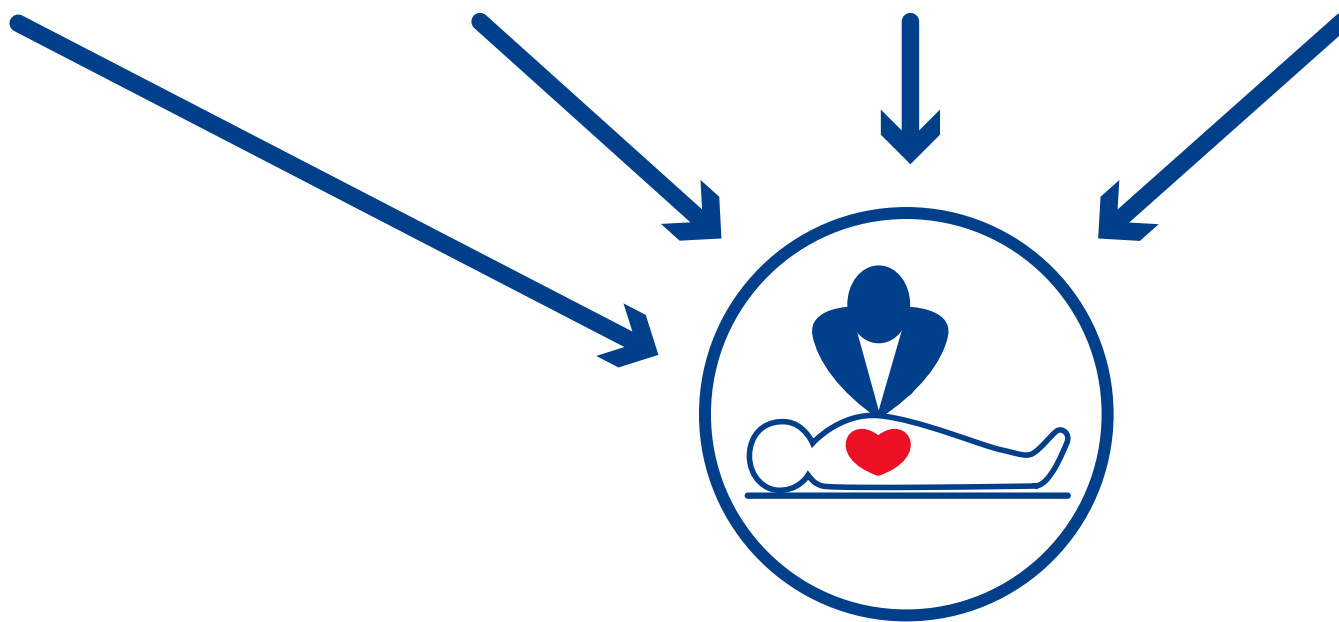
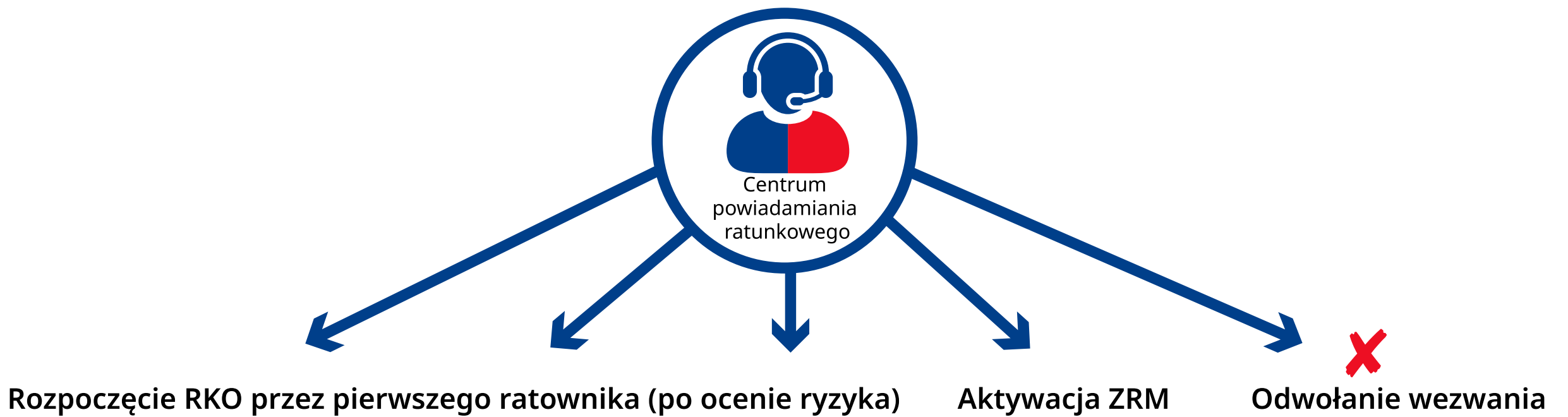
Różne rodzaje niedoborów w zależności od zasobów:

- polityczne
- finansowe
- w zakresie sprzętu
- szkoleniowe
- ludzkie
- w zakresie czasu

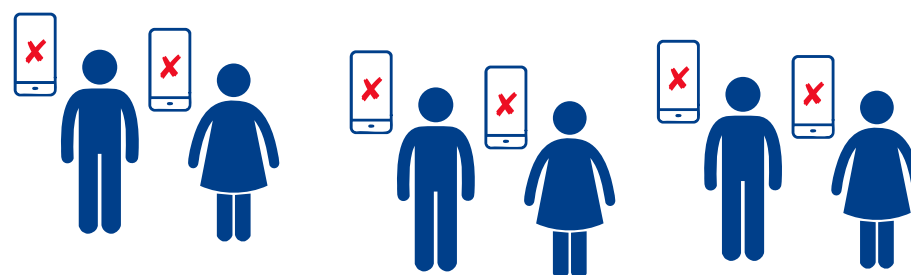


SCHEMAT DZIAŁANIA SYSTEMU PIERWSZEGO RATOWNIKA

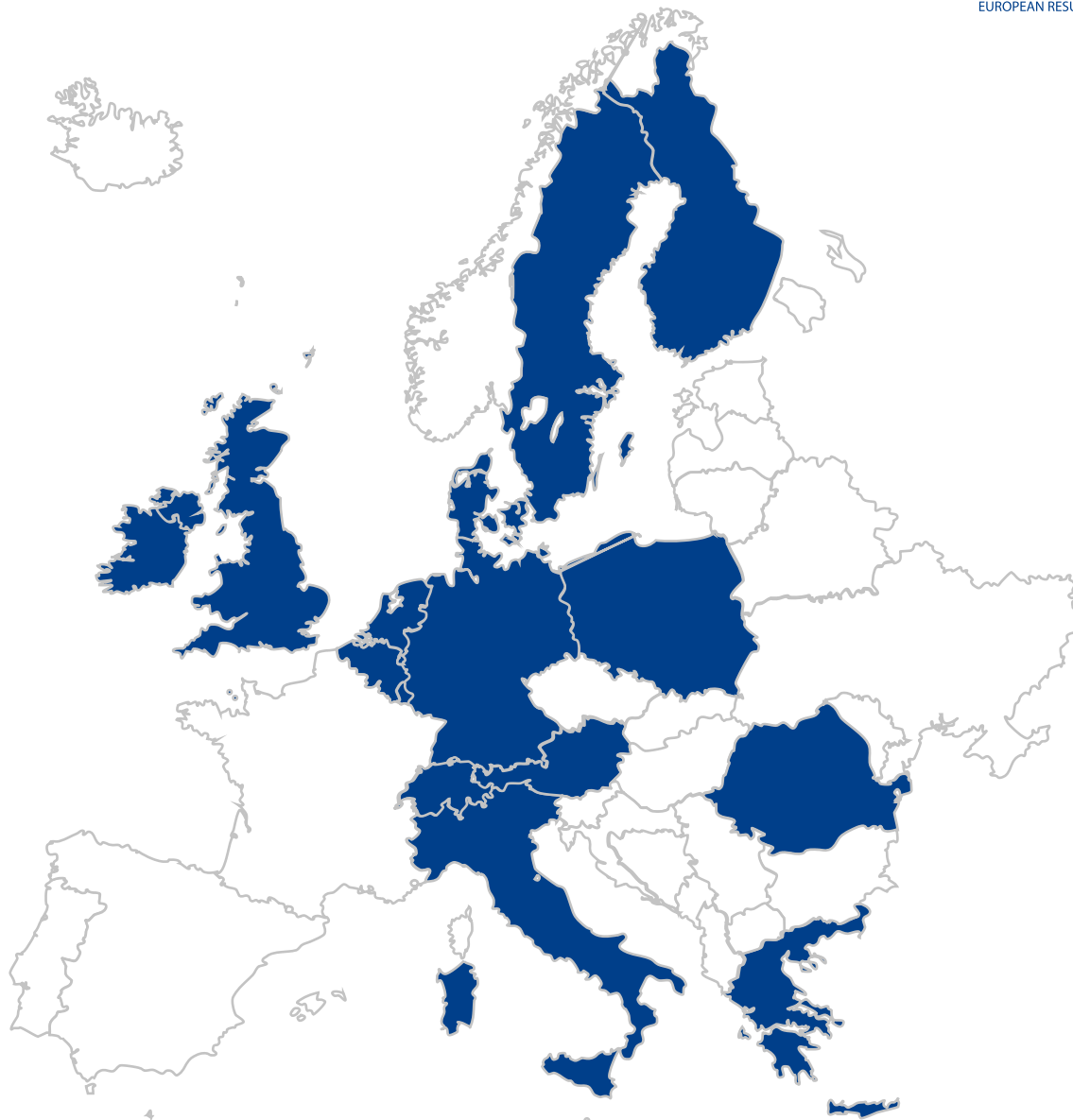
Ocena ryzyka przez centrum powiadamiania ratunkowego



Zarejestrowani PR, którzy znajdują się za daleko



RYCINA 9 - MAPA AKTYWNOŚCI PIERWSZYCH RATOWNIKÓW W EUROPIE W 2025



Wszystkie kraje zaznaczone na niebiesko posiadają obecnie co najmniej jeden działający społeczny system pierwszych ratowników