



5 ZASAD GŁÓWNYCH

WYTYCZNE 2021

1. ZWIĘKSZ ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNĄ O RESUSCYTACJI I DEFIBRYLACJI

- Naucz jak największą liczbę obywateli
- Zaangażuj się w inicjatywę Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca
- Rozwijaj nowe i nowatorskie systemy i strategie mające na celu uratowanie większej liczby osób

2. STOSUJ TECHNOLOGIE ANGAŻUJĄCE SPOŁECZEŃSTWO

- Wdrażaj technologie alarmujące osoby zdolne do udzielenia pierwszej pomocy o wystąpieniu zatrzymania krążenia za pomocą aplikacji telefonicznych / wiadomości tekstowych
- Kształtuj społeczność osób udzielających pierwszej pomocy, aby pomóc w uratowaniu większej liczby ludzi
- Stwórz mapę i udostępnij informacje o lokalizacji publicznie dostępnych defibrylatorów

3. DZIECI RATUJĄ ŻYCIE

- Nauczaj RKO wszystkie dzieci w wieku szkolnym, stosując schemat „sprawdź, zadzwoń i uciskaj”
- Zachęć dzieci do nauczania rodziców i krewnych, jak prowadzić RKO

4. CENTRA LECZENIA PACJENTÓW Z ZATRZYMANIEM KRĄŻENIA

- Tam, gdzie to możliwe, lecz pacjentów z pozaszpitalnym zatrzymaniem krążenia w centrach leczenia zatrzymań krążenia

5. INSTRUKTAŻ DYSPOZYTORA PODCZAS RKO

- U poszkodowanych, którzy nie reagują i nie oddychają lub oddychają nieprawidłowo, zapewnij RKO z telefonicznym instruktażem dyspozytora
- Wspieraj pracę dyspozytorów w zakresie ustawicznego monitorowania i poprawy jakości telefonicznego instruktażu prowadzenia RKO

SYSTEMY RATUJĄ ŻYCIE



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



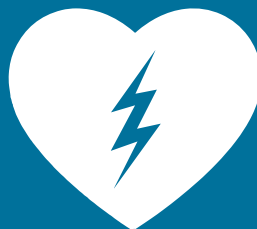
ZWIĘKSZ ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNĄ O RKO I DEFIBRYLACJI

KLUCZOWE DOWODY NAUKOWE

RKO i defibrylacja
wykonane przez
świadków NZK ratują
życie



RKO nie zawsze jest
podejmowana przez
świadków NZK



Nie zawsze natychmiast
da się użyć publicznie
dostępnych defibrylatorów



GŁÓWNE ZALECENIA

Zwiększ świadomość
społeczną istoty
podejmowania RKO
i defibrylacji przez
świadków NZK

Nauucz jak
największą liczbę
obywateli

WSZYSCY OBYWATELE
świata
mogą URATOWAĆ życie

16 PAŹDZIERNIKA
ŚWIATOWY DZIEŃ PRZYWRACANIA
CZYNNOŚCI SERCA

Przywróć pracę serca w 3 prostych krokach!

- 1 Sprawdź
- 2 Zadzwoń
- 3 Uciśnij

Więcej informacji
www.prcrkl.org.pl
#WORLDRESTARTHEART

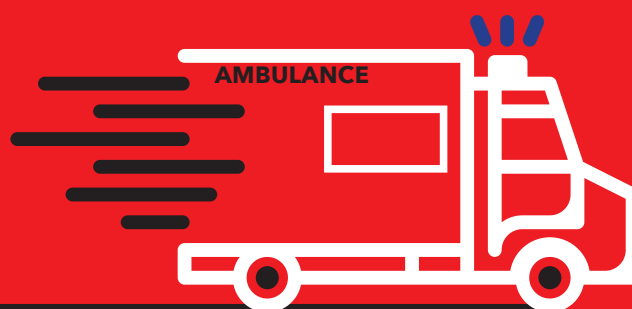
Zaangażuj się
w Światowy Dzień
Przywracania
Czynności Serca

Wprowadzaj nowe
i nowatorskie
systemy oraz strategie
mające na celu ratowanie
większej liczby osób

STOSUJ TECHNOLOGIE ANGAŻUJĄCE SPOŁECZEŃSTWO

KLUCZOWE DOWODY NAUKOWE

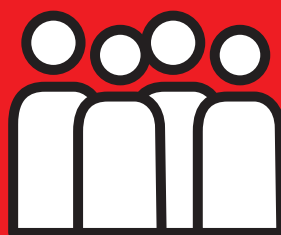
Powiadamianie o NZK osób gotowych do udzielenia pierwszej pomocy zwiększa częstość podejmowania RKO przez świadków, skraca czas do rozpoczęcia uciśnięć klatki piersiowej i dostarczenia wyładowania oraz wpływa na poprawę przeżywalności z korzystnym wynikiem neurologicznym



GŁÓWNE ZALECENIA



Wdrażaj technologie służące powiadomianiu osób gotowych udzielić pierwszej pomocy o wystąpieniu NZK poprzez aplikacje telefoniczne lub wiadomości tekstowe



Kształtuj społeczność osób udzielających pierwszej pomocy, aby pomóc w uratowaniu większej liczby ludzi



Stwórz mapę i udostępnij informacje o lokalizacji publicznie dostępnych defibrylatorów

KLUCZOWE DOWODY NAUKOWE



Obowiązkowe szkolenie dzieci w wieku szkolnym ma największy i najdłużej trwający wpływ na zwiększenie częstości podejmowania RKO przez świadków NZK

GŁÓWNE ZALECENIA

Dzieci w wieku szkolnym nauczaj podejmowania RKO stosując schemat „Sprawdź, zadzwoń i uciskaj”

Zachęć dzieci do nauczania RKO rodziców i bliskich



Kontynuuj nauczanie w szkołach wyższych, szczególnie wśród studentów kierunków medycznych

Zaangażuj urzędy państwowe i organizacje polityczne do stworzenia dokumentów prawnych o obowiązku nauczania RKO w szkołach

SYSTEMY RATUJĄ ŻYCIE



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



CENTRA LECZENIA

PACJENTÓW Z ZATRZYMANIEM KRĄŻENIA

KLUCZOWE DOWODY NAUKOWE



Centra leczenia pacjentów z zatrzymaniem krążenia to szpitale, które zapewniają leczenie resuscytacyjne oparte na dowodach naukowych, w tym ratunkowe interwencje kardiologiczne, kompleksową intensywną terapię z kontrolą temperatury docelowej, a także oparte na protokołach wspomaganie układu krążenia i oddychania oraz prognozowanie

Leczenie zatrzymań krążenia w przystosowanych do tego ośrodkach zapewnia najlepsze wyniki leczenia pacjentów z NZK

GŁÓWNE ZALECENIA



Tam, gdzie to możliwe, pacjentów z pozaszpitalnym NZK należy leczyć w centrach leczenia zatrzymań krążenia

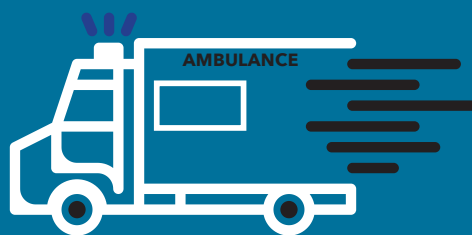
INSTRUKTAŻ DYSPOZYTORA PODCZAS RKO

WYTYCZNE 2021

KLUCZOWE DOWODY NAUKOWE



Wczesne rozpoznanie NZK przez świadków zdarzenia poprawia przeżywalność pacjentów



Instruktaż dyspozytora może poprawić przeżywalność pacjentów z NZK poprzez pomoc osobom dzwoniącym na numer alarmowy w rozpoznaniu zatrzymania krążenia i prowadzeniu RKO

GŁÓWNE ZALECENIA



U poszkodowanych, którzy nie reagują i nie oddychają lub oddychają nieprawidłowo, zapewnij RKO z telefonicznym instruktażem dyspozytora

Wspieraj pracę dyspozytorów w zakresie ustawicznego monitorowania i poprawy jakości telefonicznego instruktażu prowadzenia RKO